

## Pasos en el rito de la reconciliación

1. El sacerdote te saludará y comenzará haciendo la **Señal de la Santa Cruz**.
2. Di: **"Bendíceme Padre, porque he pecado. Han sido \_\_\_\_\_ desde mi última confesión ó ésta es mi primera confesión."**

3. Ahora confiesa tus pecados al sacerdote ...

Cuando hayas dicho tu último pecado, di: **"Lamento estos y todos mis pecados"**.

4. El sacerdote le asignará una penitencia y le ofrecerá consejos para ayudarlo a ser un mejor católico. Pueden ser oraciones, un acto de humildad para realizar y / o un sacrificio para hacer. Asegúrese de escuchar con atención para recordar cuál es su penitencia.

5. El sacerdote te pedirá que reces el Acto de Contrición, que expresa tristeza por tus pecados:

### Acto de Contrición

**Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todos mis pecados y los aborrezco, porque al pecar, no solo merezco las penas establecidas por ti justamente, sino principalmente porque te ofendí, a tí sumo Bien y digno de amor por encima de todas las cosas. Por eso propongo firmemente, con ayuda de tu gracia, no pecar más en adelante y huir de toda ocasión de pecado. Amén**

6. El sacerdote que actúa en la persona de Cristo, lo absolverá de sus pecados al decir la oración de Absolución: "Te absolveré de tus pecados en el nombre del Padre y del Hijo, y del Espíritu Santo". Usted hará **la señal de la cruz** y responderá: **"Amén"**.

7. El Sacerdote entonces dirá algo como: "El Señor te ha liberado de tus pecados. Ve en paz ". Usted responderá: **"Gracias a Dios "**.

## 5 pasos para hacer una Good Confession



1. **Examen de Consciencia** - conoce tus peados.
2. **Arrepentimienot**– Arrepiéntete de tus pecados
3. **Decide** no pecar nuevamente.
4. **Confiesa** tus pecados a un padre.
5. **Penitencia** - Haz la penitencia ue el padre te imponga.

# Exámen of Conciencia

Comience con una Oración al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo, a mi alma. Muéstrame mis pecados

tanto el mal que hice como el bien que no pude hacer.

Dame la gracia de lamentar mis pecados por amor a Dios,  
para que a través de la confesión mi alma pueda ser sanada

## **1. Yo soy el Señor tu Dios. Amarás a Dios sobre todas las cosas.**

Adoro a Dios.

¿Amo a Dios sobre todas las cosas?

¿Rezo cada día?

¿Presté atención en la misa?

## **2. No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano.**

¿Utilicé el nombre de Dios con reverencia?

¿Traté las cosas santas correctamente?

¿He usado malas palabras?

## **3. Santificarás las fiestas.**

¿Fui a misa el Domingo?

Si llegué tarde a misa, ¿fue mi culpa?

¿Hago del Domingo un día de oración y descanso?

## **4. Honrarás a tu padre y a tu madre.**

Ama a tus padres.

¿Obedezco a mis padres?

¿Inmediatamente?

¿Ayudo en la casa?

¿Les hago saber que los amo?

¿Estoy obedeciendo y honrando a los que tienen autoridad, como maestros, sacerdotes y policías?

## **5. No matarás.**

Se amable.

¿Hice daño a alguien?

¿Dije cosas malas?

¿Perdí los estribos?

¿He sido bueno con mi familia o amigos?

¿Soy amable con todos los que veo?

## **6. No cometerás actos impuros.**

Sé puro.

¿Traté a mi cuerpo y al cuerpo de los demás con respeto?

¿Fueron buenas todas mis palabras y acciones?

¿Tuve cuidado de mirar solo buenos libros, películas, música, aplicaciones o videojuegos?

¿Me vestí modestamente?

## **7. No robarás.**

Se honesto.

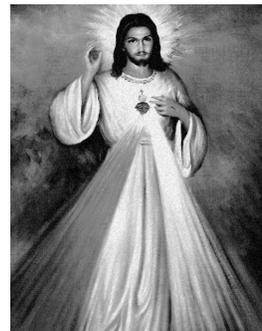
¿Tomé lo que no me pertenecía?

¿Devolví lo que pedí prestado?

¿Devolví lo que encontré?

¿Reemplacé lo que rompí?

¿Comparto lo que tengo con los demás?



## **8. No darás falso testimonio ni mentiras.**

Se sincero.

¿Dije alguna mentira?

¿Hablé cruelmente de los demás?

¿Copié o engañé el trabajo de otras personas?

## **9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.**

Sea respetuoso de las relaciones.

¿Permito que mis padres pasen tiempo juntos?

¿Me enojo cuando tengo que compartir mis amigos?

## **10. No codiciarás los bienes ajenos.**

Estar satisfecho con lo que tienes.

¿Quería cosas que no necesito?

¿Moleste a mis padres para que compraran cosas?

¿Estoy celoso de las cosas que tienen mis amigos?

*Jesus, en TI confío*