

La Eucaristía dominical es la pieza central de la vida como católico. Por favor, haga todo lo posible para desarrollar una práctica de venir a Misa con sus hijos cada semana, tanto ahora como después de que reciban su primera comunión. De la misma manera como les damos comida en nuestra mesa a nuestros hijos todos los días, no podemos dejar de proporcionarles semanalmente la comida que los sostendrá para toda la vida: la presencia de Jesucristo en la Palabra y el Sacramento.

## Lista de Verificación de Primera Comunión

- 1. Mi hijo conoce muy bien estas oraciones y comprende bien lo que significa la oración.  
\_\_\_\_ Padre Nuestro , \_\_\_\_ Gloria \_\_\_\_ Ave María
- 2. Mi hijo sabe que hay tres personas en un Dios, y puede nombrar cada persona (El Padre, Hijo y Espíritu Santo)
- 3. Mi hijo puede explicar la gracia. (La vida de Dios en nuestras almas)
- 4. Mi hijo puede explicar qué es un sacramento y dar un ejemplo de uno. (Un sacramento es una señal externa que nos dio Jesús para dar gracia. Bautismo, Eucaristía, Reconciliación, Confirmación, Ordenes sagradas, matrimonio, Unción de los enfermos)
- 5. Mi hijo tienen el deseo de recibir a Jesús en Eucarestía, y está desarrollando una relación con Jesús a través de la oración y de la asistencia a Misa.
- 6. Mi hijo sabe que Jesús nos dio La Eucaristía en la Última Cena. (Marcos 14: 12-26)
- 7. Mi hijo sabe y cree que la Eucaristía es Jesús, su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad, y está oculto bajo la apariencia de pan y vino. ¡Esto es un milagro! (Nota para padres: los católicos creen en la transubstanciación, lo cual significa que la sustancia del pan y el vino realmente se convierten en Jesús dejando solo la apariencia de pan y vino. Juan 6: 30-58)
- 8. Mi hijo sabe que Jesús le dió a los sacerdotes el poder de cambiar el pan y el vino en El cuerpo y la Sangre de Jesús. Los sacerdotes hacen esto cuando ofrecen El sacrificio de la Misa y dicen las palabras de Consagración: "Este es mi cuerpo" y "Esta es mi sangre". (Nota para los padres: un sacrificio es un regalo a Dios que le dice que lo amamos. La Misa es el sacrificio en el que Cristo, a través del sacerdote, se ofrece al Padre y nos ofrecemos con Él.)
- 9. Mi hijo está familiarizado con los movimientos, oraciones, gestos de la misa. Especialmente la respuesta a la Invitación a la comunión: "Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero solo una palabra tuya bastará para sanar mi alma"
- 10. ¿Mi hijo sabe cómo prepararse para recibir a Jesús dignamente?
  - 1. Una hora de ayuno eucarístico. 2. No hay pecado mortal. (haberse confesado recientemente)
  - 3. Sabe que Jesús está realmente presente en la Eucaristía.
- 11. Mi hijo sabe cómo recibir La Eucaristía Reverentemente. (1. Inclínarse antes de acercarte al sacerdote. Decir "Amén" cuando el sacerdote dice "El cuerpo (o sangre) de Cristo". 3. Ofreciendo manos ahuecadas y luego tomando la mano inferior, tome la Eucaristía y colóquela en la boca antes de alejarse del sacerdote ú ofrezca la boca abierta con la lengua extendida y la barbilla hacia arriba. (Los padres pueden practicar con una galleta en casa).
- 12. Mi hijo sabe hacer un Acto de Acción de Gracias después de recibir la Sagrada Comunión. Arrodillándose en el banco para ofrecer oraciones de Acción de Gracias y pedir bendiciones para ellos y para los demás.